



Este **test exclusivo y original del método MujerLuz**, diseñado para identificar los estados emocionales predominantes en mujeres que desean reconectar con su **Propósito del alma** a través de una primera fórmula floral personalizada.

Este test integra la sabiduría de las **Flores de Bach**, el enfoque espiritual de **MujerLuz**, y el camino femenino hacia la sanación, el equilibrio interior y la manifestación del propósito.

🌸 **Test MujerLuz de Flores de Bach**

Primera Fórmula Floral Personalizada para Activar el Propósito del Alma

Instrucciones:

Lee cada grupo de afirmaciones y elige las que más resuenan contigo en este momento. Puedes marcar más de una por grupo. Al final encontrarás tu guía floral personalizada con tu mezcla inicial recomendada.

🌞 **GRUPO 1: Desconexión interior y falta de dirección**

- Me siento perdida y no sé cuál es mi propósito en esta etapa de mi vida.
- Me cuesta escuchar mi intuición y tomar decisiones alineadas con lo que deseo.
- Me dejo llevar por la rutina, sin entusiasmo ni inspiración.
- Tengo una sensación de vacío interior que no logro explicar.

Flores recomendadas:

- **Wild Oat** (para la búsqueda del propósito y dirección)
- **Cerato** (para confiar en la intuición)
- **Wild Rose** (para reactivar la motivación interior)
- **Honeysuckle** (si el apego al pasado impide avanzar)

🌻 **GRUPO 2: Miedo a brillar o no sentirse suficiente**

- Siento que no soy lo suficientemente buena para hacer realidad lo que sueño.
- Me da miedo mostrarme como realmente soy y ser juzgada.
- Tengo temor a fracasar si sigo el llamado de mi alma.
- Me cuesta confiar en mi valor personal y en mis talentos.

Flores recomendadas:

- **Larch** (para reforzar la autoestima y la autoeficacia)
- **Mimulus** (para miedos conocidos como hablar en público, emprender, cambiar)
- **Crab Apple** (si hay vergüenza o rechazo hacia una misma)
- **Aspen** (para miedos vagos y ansiedad anticipatoria)

🌻 **GRUPO 3: Autoexigencia y bloqueo mental**

- Me exijo demasiado y siento que nunca es suficiente.
- Soy muy mental y me cuesta bajar al cuerpo o fluir con la vida.
- Me paralizó al pensar en todas las cosas que “debería” hacer.
- Me comparo con los demás y siento que me retrasé en la vida.

Flores recomendadas:

- **Pine** (para la culpa y la autoexigencia)
- **White Chestnut** (para los pensamientos repetitivos)
- **Elm** (para la sobrecarga de responsabilidades)
- **Rock Water** (para la rigidez autoimpuesta y perfeccionismo)

🌻 **GRUPO 4: Dolor emocional no resuelto**

- Siento que todavía cargo heridas del pasado que me frenan.
- Hay situaciones o personas que no logro perdonar.
- Me cuesta cerrar ciclos o soltar vínculos emocionales.
- Me duele haber perdido algo importante (una relación, un sueño, una versión de mí).

Flores recomendadas:

- **Star of Bethlehem** (para traumas o dolores no digeridos)
- **Willow** (para resentimiento o sensación de injusticia)
- **Holly** (para celos, enojo o sentimientos intensos)
- **Walnut** (para facilitar los cambios y protegerse del entorno)

🌻 **GRUPO 5: Falta de energía creativa o inspiración**

- Siento que me apago por dentro y no sé cómo recuperar mi chispa creativa.
- Estoy estancada, sin ideas ni motivación para avanzar.
- Me cuesta conectar con el gozo o el placer de crear y expresarme.
- Siento que mi energía femenina está apagada o descuidada.

Flores recomendadas:

- **Hornbeam** (para la fatiga mental y falta de motivación)
- **Olive** (para el agotamiento físico y espiritual)
- **Clematis** (para volver al presente y concretar)
- **Mustard** (para tristeza inexplicable que nubla la inspiración)

✨ TU FÓRMULA FLORAL MUJERLUZ

Una vez que hayas elegido las afirmaciones que resonaron contigo, **elige las 5 a 7 flores que más se repiten** entre los grupos que marcaste. Esa será tu primera fórmula personalizada para:

- ✨ **Restaurar tu equilibrio emocional y mental**
- ✨ **Liberar bloqueos del alma**
- ✨ **Reconectar con tu propósito desde tu esencia femenina y espiritual**

🌸 Sugerencia de uso:

- Tomar 4 gotas 4 veces al día, durante mínimo 21 días.
- Acompañar el proceso con escritura terapéutica, afirmaciones y momentos de silencio interior.
- Revalorar cada mes para ajustar la fórmula según la evolución emocional.

✨ Guía MujerLuz: Test Floral para Activar el Propósito del Alma

Conecta con tus emociones y crea tu primera fórmula personalizada de Flores de Bach

1. Instrucciones para realizar el test

Busca un momento de silencio. Respira profundo y conecta con tu corazón. Las respuestas más sinceras vienen desde tu alma.

5 Grupos emocionales con afirmaciones

Cada grupo tendrá su nombre (ej. “Desconexión interior”, “Dolor emocional no resuelto”), con 4 afirmaciones y 3-4 flores recomendadas.

“Mis 5-7 flores más necesarias en este momento son: _____”

“Cuando una mujer se reconoce, florece.
Cuando emprende desde su alma, ilumina el mundo.”



Francis González — Psicóloga y Terapeuta Floral